**ANNO SCOLASTICO 2025/26- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ PRIMAVERA-ESTATE MENU VEGETARIANO**

**IN VIGORE DALL’INIZIO DELL’ANNO SCOLASTICO SINO ALLA FINE DI OTTOBRE E DALLA TERZA SETTIMANA DI APRILE SINO ALLA FINE DELL’ANNO SCOLASTICO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Carote crude e mezza porzione di formaggio**  **Pizza Margherita**  **Frutta** | **Pasta agli aromi**  **Polpette vegetali**  **Insalata e pomodori**  **Gelato** | **Lasagne al pesto**  **Mezza porzione di formaggio fresco**  **Insalata verde**  **Frutta** | **Pasta alla vesuviana**  **Torta salata**  **Fagiolini e carote**  **Frutta** | **Riso formaggio e piselli**  **Uova strapazzate**  **Pomodori**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Pasta olio e grana**  **Falafel**  **Spinaci**  **Frutta** | **Pasta al pesto**  **Tortino di legumi/Farinata di ceci**  **Pomodori e cetrioli**  **Frutta** | **Pasta al pomodoro e ricotta**  **Frittata di patate**  **Carote julienne**  **Frutta**  **PER SECONDARIA: Gelato** | **Focaccia al formaggio**  **Insalata, carote e mais**  **Yogurt** | **Crema di zucchine con pasta integrale**  **Polpette vegetariane**  **Patate al forno**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Ravioli di magro agli aromi**  **Frittata con verdure**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Passato di verdure,ceci e riso**  **Falafel**  **Patate arrosto**  **Frutta** | **Pasta integrale al pomodoro**  **Mozzarella**  **Pomodori**  **Frutta** | **Zucchine trifolate**  **Pasta pomodoro e besciamella**  **Mezza porzione di polpette vegetali**  **Budino** | **Pasta olio e grana**  **Legumi in umido**  **Insalata mista**  **Frutta** |
| **^ SETTIMANA** | **Gnocchi al pomodoro**  **Formaggio**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Pasta allo zafferano**  **Burger spinaci e formaggio**  **Pomodori**  **Frutta** | **Risotto alle zucchine**  **Legumi in umido**  **Insalata verde**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e legumi con pasta**  **Torta salata**  **Zucchine trifolate**  **Frutta** | **Trofie al pesto**  **Uova strapazzate**  **Fagiolini e patate**  **Torta crostata** |

**Tutti i lunedì solo pane integrale**

**TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

